

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБУ «ЦНН г.Владикавказ»
М.К.Хетагурова
« 29 » 20 23 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ «КЦСОН СЗР»
Сланова Б.Х.
« 29 » 20 23 г.

План
работы Школы родственного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами
ГБУ «КЦСОН СЗР» г. Владикавказ

| № п/п | Тема занятия | Дата проведения | Форма занятия | Ответственный |
|-------|--|-----------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 1. | Школа родственного ухода как одна из технологий обучения навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами. Пожилой человек, особенности общения. Взаимодействие лечебных учреждений и учреждений социального обслуживания при оказании помощи пожилым пациентам. | январь | лекция, тренинг, | врач-терапевт специалист |
| 2. | Заболевания сердечно-сосудистой системы (стенокардия, инфаркт). Технология оказания медицинской помощи при болезнях сердца | февраль | лекция семинар-практикум | врач-терапевт специалист |
| 3. | Гипертония. Гипертонический криз. Правила оказания первой доврачебной помощи постинсультным больным | март | лекция семинар-практикум | врач-терапевт специалист |
| 4. | Профилактика сердечно-сосудистых катастроф у пациентов с нарушением сердечного ритма. Обучение простейшим манипуляциям в домашних условиях. | апрель | лекция тренинг мастер-класс | врач-терапевт специалист |

| | | | | |
|-----|--|----------|-----------------------------|--------------------------|
| 5. | Сахарный диабет. Ожирение. Правила оказания первой доврачебной помощи. | май | лекция | врач-терапевт специалист |
| 6. | Основы рационального питания граждан пожилого возраста и инвалидов. | июнь | лекция | врач-терапевт специалист |
| 7. | Психологические особенности людей пожилого возраста. Стресс и его значение. Профилактика стрессовых состояний. | июль | лекция тренинг | психолог специалист |
| 8. | Острые аллергические реакции. Технология оказания доврачебной помощи. | август | лекция | врач-терапевт специалист |
| 9. | Пролежни. Обработка поверхностей, перевязка. Лечение, профилактика пролежней. | сентябрь | лекция семинар-практикум | врач-терапевт специалист |
| 10. | Личная гигиена тяжелобольного. Обучение простейшим манипуляциям в домашних условиях (утренний туалет: уход за полостью рта и зубными протезами, ногтями, лицом, ушами, носом, бритье человека с ограниченной подвижностью, интимная гигиена). Создание настроения комфорта тяжелобольному в домашних условиях. | октябрь | лекция семинар-практикум | врач-терапевт специалист |
| 11. | Физиотерапия: ингаляции, компрессы, ножные ванны и др. Приготовление грелки, применение пузыря со льдом. | ноябрь | лекция семинар-практикум | врач-фтизиатр специалист |
| 12. | Особенности ухода за больных с деменцией. Основные симптомы и признаки. Стадии болезни. Особенности поведения и общения. | декабрь | лекция | врач-терапевт специалист |

Специалист по социальной работе



Кокаева Л.Н.