



**Тематический план «Школы родственного ухода»
за гражданами пожилого возраста и инвалидами
ГБУ «КЦСОН СЗР» на 2026 год.**

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	слушатели	Ответственный
1.	Здоровье лиц пожилого и старческого возраста. Профилактика возрастной деменции: когда начинать и что делать?	январь	Родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
2.	Профилактика падений и переломов. Помощь больному с переломом в домашних условиях	февраль	Родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
3.	Дыхательная гимнастика – профилактика легочных заболеваний, укрепление организма	март	Родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
4.	Гипертония. Что нужно знать о гипертонии. Уход за больным: правила измерения артериального давления, неотложная помощь при гипертоническом кризе.	апрель	Родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
5.	Инсульт. Причины возникновения острого нарушения мозгового	май	Родственники, осуществляющие	Специалист Абаева Л.Г.

	кровообращения. Признаки инсульта, особенности ухода за больным, реабилитация после инсульта.		уход за инвалидом, пожилые граждане	Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
6.	Сахарный диабет. Ожирение. Первые признаки, профилактика. Основы рационального питания. Первая помощь при гипергликемии, особенности ухода за больным.	июнь	Родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
7.	Летняя жара. На что обратить внимание Пожилым людям и ухаживающим за ними лицам.	июль	Родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
8.	Средства ухода за лежачими больными. Технические средства реабилитации.	август	Родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
9.	Профилактика сердечно – сосудистых заболеваний у пациентов с нарушением сердечного ритма. Правила оказания первой доврачебной помощи.	сентябрь	Родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
10.	Оказание первой помощи при обмороке, ожоге. Остановка кровотечения.	октябрь	Родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
11.	Бронхиальная астма. Оказание первой помощи при приступе бронхиальной астмы. Острые аллергические реакции. Оказание доврачебной помощи.	ноябрь	Родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.
12	Психологические особенности людей пожилого возраста и инвалидов. Стресс и его значение. Профилактика стрессовых состояний.	декабрь	Родственники, осуществляющие уход за инвалидом, пожилые граждане	Специалист Абаева Л.Г. Врач-терапевт ЦДП Тасоева М.Ч.

Заведующий ОСРПГиИ

З.Г.Джиоева

Исполнитель
Абаева Л.Г. т.74-91-93